

Qué es la Gonorrea?

La Gonorrea es una infección causada por un germen (*Neisseria Gonorrhoeae*) que se transmite por penetración sexual sin protección. Si uno o alguno en la pareja está infectado, el germen puede pasar de hombre a mujer o de hombre a hombre. Raramente en el Reino Unido, el germen puede pasar de una madre infectada al bebé cuando pasa por el canal del parto.

En hombres la Gonorrea puede ser adquirida a través de:

- a. La uretra (el tubo que va desde la vejiga hasta la punta del pene) por sexo vaginal, anal sin protección o menos comúnmente por sexo oral
- b. El recto, por penetración anal sin protección o menos comúnmente por el lamido del ano. Rara vez el germen puede pasar al recto por medio de los dedos que llevan fluidos corporales que contienen el germen (saliva por ejemplo)
- c. La garganta por sexo oral sin protección con una pareja infectada. La Gonorrea no se contagia por el beso aun cuando la infección esté en la garganta.

En mujeres la Gonorrea puede ser adquirida a través de:

- a. El cervix o cuello del útero por la penetración de un hombre infectado
- b. La uretra (el tubo que va desde la vejiga hasta la salida del cuerpo) por contacto con el pene durante la penetración o durante el juego sexual si no se usa un condón
- c. El recto por penetración anal sin protección o por fluido vaginal infectado que entra al recto al defecar
- d. La garganta por sexo oral sin protección con un hombre infectado

Es común la Gonorrea?

Hasta hace poco, el número de casos de gonorrea en el Reino Unido venía descendiendo desde los años 70. En Escocia, en 1997 había solo unos 400 casos. El número de casos está aumentando entre hombres que tienen sexo con otros hombres. La Gonorrea es mucho más común en países en desarrollo y allí puede ser incluso resistente a la penicilina u otros antibióticos.

Cuales son los signos de la Gonorrea?

En hombres: muchos hombres que tienen la Gonorrea en la uretra tienen dolor al orinar y una secreción amarilla o verdosa que sale desde el pene. Estos signos aparecen generalmente 4 a 6 días después del contagio, pero pueden tardar hasta dos semanas en aparecer. Sin embargo algunos hombres **no tienen signos** de la infección.

En mujeres : la mayoría de las mujeres con Gonorrea en el cervix o la uretra no tienen signos de la infección. Algunas (un 40%) se quejan de mayor fluido vaginal y una pequeña proporción (10%) sufren de ardor al orinar.

En hombres y mujeres: la Gonorrea en el recto puede causar constipación, dolor alrededor del ano, sangrado al defecar y manchar las heces con una secreción verdosa o blanca. Sin embargo en muchos casos **NO hay signos** de infección. Cuando la infección está en la garganta generalmente NO hay Signos u ocasionalmente puede haber dolor de garganta.

Que pasa si la Gonorrea no se trata?

Si la Gonorrea no se trata hay siempre riesgo de transmitirla a otras personas que pueden sufrir complicaciones.

En hombres: el germen puede pasar de la uretra al epidídimo (los tubos que conectan con los testículos) y puede causar inflamación ahí – epididimitis que se manifiesta por dolor y agrandamiento del escroto (la bolsa de piel que aloja a los testículos). Si la epididimitis no se trata el hombre puede quedar infértil.

En mujeres: algunas mujeres con gonorrea en la uretra que no se trata pueden desarrollar la enfermedad inflamatoria pélvica – inflamación de los tubos de Falopio y de los tejidos que rodean al útero (la matriz). Esto puede causar abscesos en la pelvis y si no se trata, cicatrización de los oviductos puede resultar en infertilidad. Las mujeres con enfermedad inflamatoria pélvica sienten malestar, fiebre, dolor en la región abdominal baja y a menudo descarga vaginal.

En hombres y mujeres: la gonorrea no tratada del recto puede resultar en la formación de abscesos en la región anal. Esto es una hinchazón grande dolorosa y blanda que necesita una operación para que se cure. La gonorrea en la garganta raramente causa problemas a la persona infectada, pero por supuesto, la infección puede pasar a otras personas por el sexo oral.

Si alguien no tiene signos, Como puede saber que tiene Gonorrea?

Aunque no tengan ningún síntoma, las personas que tienen cambios frecuentes de pareja sexual o quienes consideran que han estado en riesgo deberían hacerse las pruebas para varias enfermedades de transmisión sexual incluyendo la gonorrea. En otros casos, si una persona es detectada con gonorrea, se sugiere que su pareja venga a la clínica para ser examinada y tratada si hay una infección.

Que debería hacer si creo que tengo gonorrea?

Si tienes signos que pueden ser causados por la gonorrea, es importante que seas controlado por un medico lo antes posible. Aunque prefieras ir a tu medico de cabecera, será mucho mas rápido el diagnóstico si vienes al departamento de Medicina Genito-Urinaria (GUM Clinic) o a la Clinica de salud sexual (Sexual Health Clinic). No hay ninguna razón para que te sientas avergonzado. No hace falta que tu medico te refiera a la GUM Clinic. No le avisaremos a tu medico a menos que tu así lo quieras. Nuestra atención es totalmente confidencial y nada aparece en tus otros archivos médicos sin tu permiso. Las pruebas para saber si tienes alguna infección no duelen nada.

En un hombre que tenga una secreción en el pene, el doctor toma una muestra que mira al microscopio. Normalmente en unos pocos minutos se sabrá si tiene o no gonorrea. Es un poco más difícil saber si la gonorrea está en la garganta o en el recto. Si un hombre tuvo sexo oral con otro hombre o con una mujer, el doctor tomará una muestra de la garganta para mandar al laboratorio y saber si está la infección, los resultados estarán en unos días. Si un hombre ha sido penetrado por el ano, se toma una muestra del ano con un hisopo con la punta de algodón, y los resultados estarán también en unos días. El doctor puede también mirar dentro del recto con un tubo de plástico, si el recto no parece normal, se toma otra muestra para mirar al microscopio y buscar la gonorrea, el resultado está listo en minutos.

En la mujer, detectar la infección puede llevar unos días. El doctor tomará muestras de la uretra, y luego con un espejo (un tubo metálico o plástico) puesto en la vagina las tomará del cervix. Estas muestras se miran al microscopio, a veces es posible en pocos minutos saber si la gonorrea está presente. En otros casos, el doctor tendrá que esperar los resultados un día o dos de las muestras que se envían al laboratorio. Al igual que en el hombre, las muestras también se toman de la garganta y del recto.

Como se trata la gonorrea?

El tratamiento es muy simple. Los antibióticos por boca, o a veces por inyecciones en la nalga, curan la gonorrea. El antibiótico a usar depende de donde esté la infección y del tipo de cepa que se aísla. Por ejemplo, la gonorrea de la garganta es un poco más difícil de curar que la de la uretra. Algunas infecciones que vienen del sudeste de Asia o de Africa no se curan tan fácilmente con las drogas que comúnmente se usan para tratar la gonorrea en Escocia. En todos los casos, es importante volver a la clínica a la semana del tratamiento para asegurarse que la gonorrea se ha curado. Aunque los signos de la infección pueden haber desaparecido, la gonorrea puede continuar ahí y más tarde causar algún daño. Obviamente si ya no hay signos de infección, la única forma de saber si la infección se ha curado es repetir el hisopado. **ES ESENCIAL EVITAR TODO CONTACTO SEXUAL HASTA ASEGURARSE QUE LA INFECCION HA DESAPARECIDO.**

Como puedo reducir el riesgo de contagiarme de gonorrea?

La gonorrea solo se contagia por contacto sexual con alguien infectado. Al reducir el número de personas con las que tienes sexo también reduces el riesgo de infectarte. Practicar sexo seguro con tus parejas también reduce el riesgo al contagio.

El riesgo de transmitir la gonorrea al practicar sexo oral se reduce si el hombre usa un condón (no lubricado, o saborizado para evitar el sabor desagradable de la goma o el lubricante). Con una mujer, el usar una barrera de látex entre su área genital y la boca reduce el riesgo de gonorrea; estas barreras se llaman 'condones bucales' y se pueden hacer cortando condones o pedazos de látex que se pueden comprar.

El uso de condones en el sexo vaginal o anal también reduce el riesgo de infección. Abre el envase del condón cuidadosamente para evitar dañarlo con el filo de las uñas o los dientes. Recuerda usar condón de látex reforzado para el sexo anal y suficiente cantidad de lubricante acuoso. Ya que la uretra de la mujer puede estar infectada, es

importante que le hombre se ponga el condón antes de permitir que el pene contacte la entrada de la vagina.